

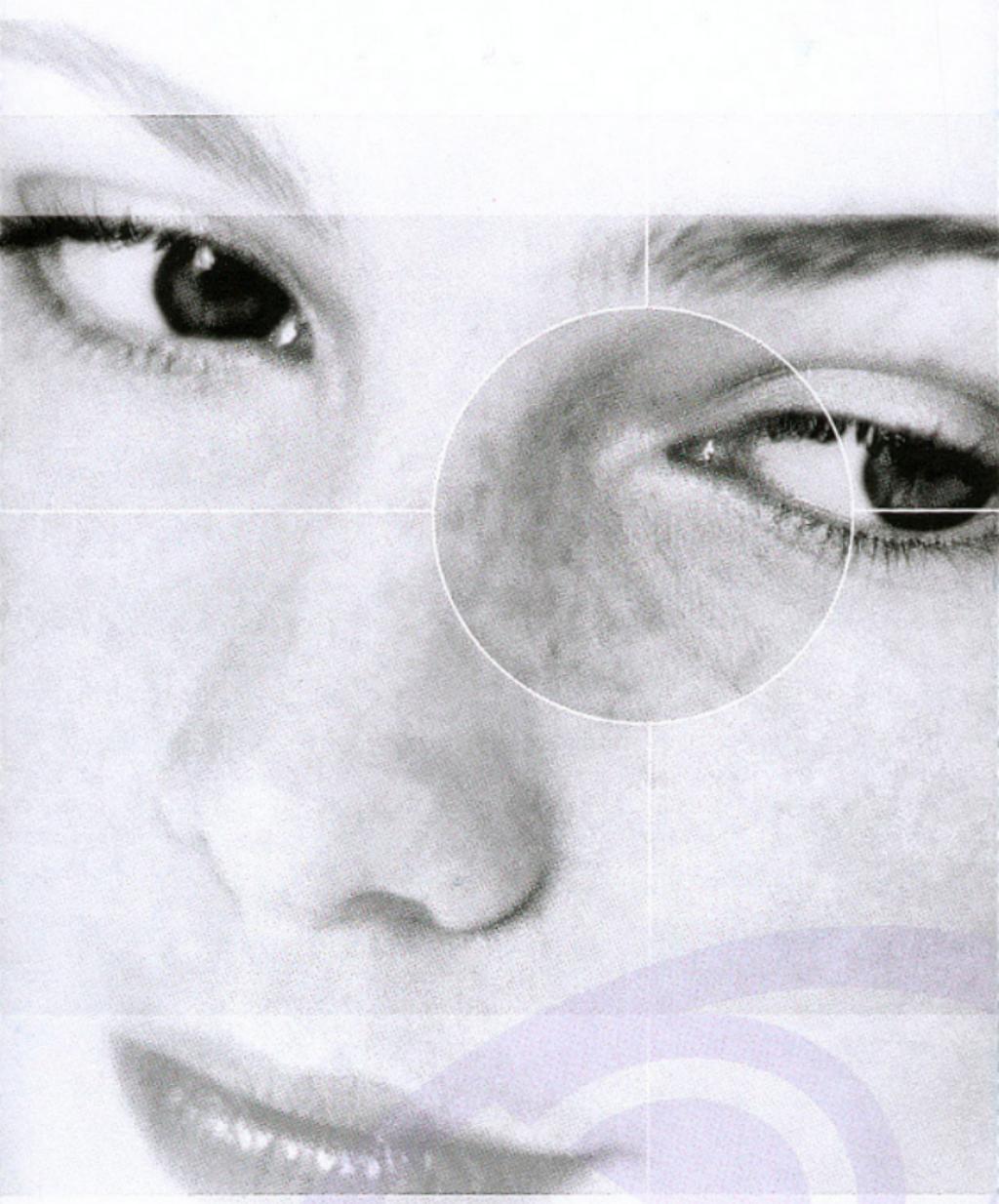
陕西省医学重点学科

西安市医学重点学科

· 眼科

# 老年黄斑变性

13



世界眼科组织  
西安眼科中心



西安市第四医院  
XI AN No.4 HOSPITAL

## ■ 什么是老年黄斑变性？

老年黄斑变性是一种随年龄增加而发病率上升并导致视力明显下降的疾病。它是发生在眼底视网膜黄斑部的一种病变，常一眼先发病，最终双眼受累。老年黄斑变性的确切发病机理尚不清楚，但大多数人认为与视网膜色素上皮的代谢功能衰退有很大关系，在年长者色素上皮细胞功能衰退是普遍现象。

## ■ 老年黄斑变性的眼底有何表现？

老年性黄斑变性（年龄相关性黄斑变性）分为干性和渗出性（湿性）两种类型。

对干性老年性黄斑变性行眼底检查，可见双眼黄斑对称性色素紊乱，中心凹光反射消失，后极部视网膜有多数黄白色大小不等的玻璃膜疣，部分患者后极部地图状萎缩且呈金箔样反光。

对湿性老年性黄斑变性行眼底检查，可见眼底后极部有略带污秽的灰白色且轻度隆起的视网膜下新生血管膜，其外周有黯黑色的色素上皮，下部或深层视网膜出血及鲜红色的浅层视网膜出血，以及黄白出血块和玻璃膜疣。病变范围可有不同，从不足1个视乳头直径到

波及整个后极部。出血严重者可有视网膜前出血，甚至形成玻璃体出血。

## ■ 老年性黄斑变性对患者的视力有何影响？

老年性黄斑变性是一种严重的致盲疾病。一般情况下，干性老年性黄斑变性多发生于45岁以上，视力常为缓慢进行下降或视物变形。湿性老年性黄斑变性多发生于60岁以上的老年人，常为一眼突然发生视力障碍，另一眼正常或处于病变早期，几年后也发生同样病变。随着病程的进展，严重者可导致失明。

## ■ 老年性黄斑变性患者要做哪些眼部检查？

除了常规的视力、眼前节检查外，眼底部检查最好在散瞳后进行，以便确定病变的部位、范围、深度和性质。此外，眼底荧光和青绿血管造影也是不可缺少的检查方法，其他的特殊检查如：光学相干断层成像术等。

## ■ 老年性黄斑变性要做眼底荧光血管造影吗？

对老年性黄斑变性来讲，眼底荧光和青绿血管造影能够详细地观察到病变情况。对干性老年性黄斑变性，眼底荧光和青绿血管造影在病程早期可见脉络

膜荧光，晚期呈一片弱荧光。湿性老年黄斑变性，在动脉期可见花边状、辐射状视网膜下新生血管，后期呈一片荧光素渗漏，出血者明显遮蔽荧光，晚期视网膜下新生血管形成机化瘢痕。

## ■ 老年性黄斑变性怎样治疗？如何预防？

干性老年性黄斑变性治疗方法，主要以激光光凝术经瞳孔激光温热疗法（TTT）和目前有前景的光动力（PDT）治疗方法。部分疗效较差者，目前只能借助于助视器例如：放大镜或其他特殊类型的望远镜以提高视力。对于湿性老年性黄斑变性，早期视网膜下新生血管位于黄斑中心凹 $200\mu m$ 以外者，可用激光光凝封闭新生血管膜，以防病变的不断发展。近年来开始采用视网膜切开术取视网膜下新生血管膜，展现了美好的治疗前景。

一般来说，本病没有好的预防措施，而且此病多损及双眼，因此，老年人应定期检查视力及眼底，一旦发现病变，应做眼底荧光血管造影，以争取尽早采取激光光凝治疗。