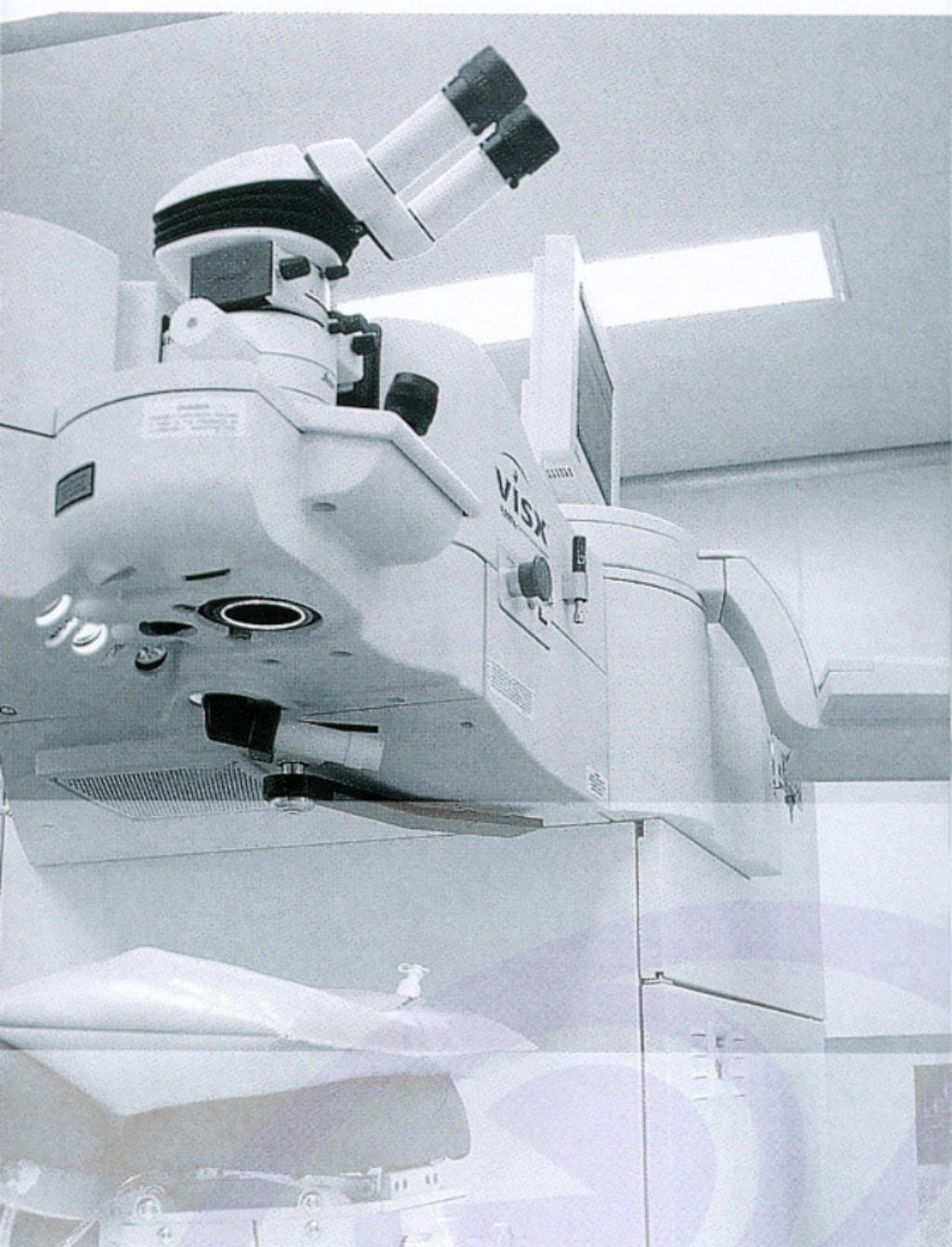


陕西省医学重点学科

西安市医学重点学科 · 眼科

# 准分子激光近视治疗

12



世界眼科组织  
西安眼科中心



西安市第四医院  
XI AN NO.4 HOSPITAL

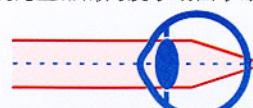
## 什么是近视

近视是对远距离事物看得不清楚。光线过度地弯曲折射或由于眼轴过长，焦点聚集在网膜之前，然后再散开，到达网膜时影像是分散的，产生的视觉也就变得模糊不清，只有近距离的东西看得比较清楚。



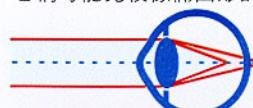
## 什么是远视

远视是因为角膜弯曲的角度比正常的角度小或由于眼轴过短，于是光线在未聚集至焦点之前，就已先到达网膜。结果远处的景象是模糊的。



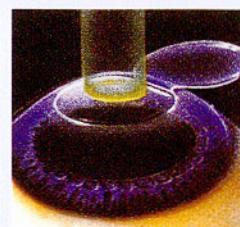
## 什么是散光

散光通常与近视或远视一并发生。散光的发生是因为角膜或晶体的形状不规则所致，它们可能比较像椭圆形的球面，而不像圆球面，于是造成光线穿透后有两个焦点，造成视觉上的扭曲变形。



## LASIK的手术原理

LASIK(准分子激光角膜原位磨镶术)手术原理是用一种特殊的极其精密的微型角膜板层切割系统（简称角膜刀）将角膜表层组织制作成一个带蒂的圆形角膜瓣，在计算机控制下，用准分子激光对瓣下角膜基质层的部分组织予以精确气化，再将角膜瓣恢复，以此改变角膜前表面的形态，调整角膜的屈光力，达到矫正近视、远视或散光的目的。



## LASIK适应症

近视、远视、散光等屈光不正患者并非人人都适合LASIK手术，只有同时具有以下三个条件的患者才适合接受LASIK治疗。

- 1、年龄18周岁以上。
- 2、近两年屈光状态相对稳定(度数无明显变化)。
- 3、经检查无LASIK禁忌症。

## 手术前检查流程

- 1、咨询：了解LASIK手术的原理及目的，免费领取咨询材料。
- 2、建立个人病历档案。医患交谈，询问并记录现病史，既往史，家族史等。
- 3、测视力
- 4、瞳孔的大小
- 5、主视眼检查
- 6、电脑验光
- 7、测眼压
- 8、泪液测试
- 9、散瞳验光(检影验光)
- 10、裂隙灯检查
- 11、眼底检查
- 12、角膜地形图
- 13、角膜厚度
- 14、A/B超
- 15、预约手术日期，了解术前须知。
- 16、按照预约前来手术。

## 手术过程

- 1、清洗眼睛、消毒，护士交代术中注意事项
- 2、患者平躺在手术台上，滴麻药进行表面麻醉。医生用开睑器将患者双睑张开。

- 3、做好手术准备后用显微角膜板层刀，在角膜上作一带蒂的圆形角膜瓣，将瓣掀起，用棉签吸去角膜切削面上的水分。
- 4、在眼球三维主动跟踪系统对准角膜中心以后，开始激光切削，医生通过显微镜精确观察整个切削过程。患者按医生指示进行配合，保持头部静止不动，同时眼睛注视红色的固视灯。手术过程中，听从医务人员指导请不要作点头、摇头、眨眼等动作。
- 5、激光切削完毕后，将带蒂的角膜瓣完全复位。
- 6、一只眼做完后重复前一过程，做另一只眼。
- 7、双眼手术完毕医生用裂隙灯检查角膜复位正常后，配戴保护眼罩方可回家休息。

## 手术后注意事项

- 1、术后当天会出现流泪，畏光、眼内异物感等症状，尽量闭目休息，一定不要揉眼，多数症状在术后半天即可缓解。
- 2、按要求定期复查，以免延误正确的诊断和治疗，影响手术效果。
- 3、复诊时请携带目前正在使用的所有药品。
- 4、术后注意勿进行剧烈的体育活动，避免外力碰撞术眼。术后1个月内不能游泳，注意用眼卫生，避免长时间近距离的工作，如阅读、看电视、电脑，以免引起视力疲劳影响手术效果。术后三天方可洗澡，两周内洗脸时请勿让肥皂水进入眼中，减少眼部化妆。

术后一周内不进食刺激性食物，避免引起眼部不适，1周后无特殊要求。