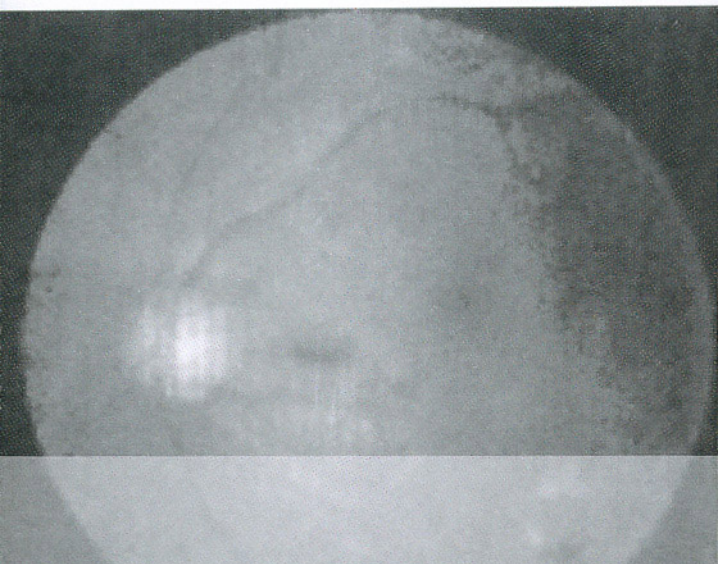


陕西省医学重点学科  
西安市医学重点学科 · 眼科

# 视网膜脱离

8



世界眼科组织  
西安眼科中心



西安市第四医院  
XI AN No.4 HOSPITAL

视网膜脱离为临床常见病，是一种较严重的致盲性眼病。它主要好发于近视眼，特别是高度近视眼，老年人以及曾受过外伤的眼球。视网膜脱离是指视网膜神经上皮层和色素上皮层分离。

### 视网膜脱离的主要症状

#### 1、中心视力损害：

视力不同程度下降，因视网膜脱离的部位及范围而异。

#### 2、变视症：

发生于周边部脱离波及后极部而发生浅脱离时，除中心视力下降外，还有视物变形，变小等症状。

#### 3、飞蚊症：

见于多种原因引起的玻璃体混浊。当飞蚊症突然加重时，应注意是否为视网膜脱离的前驱症状。

#### 4、闪光幻觉：

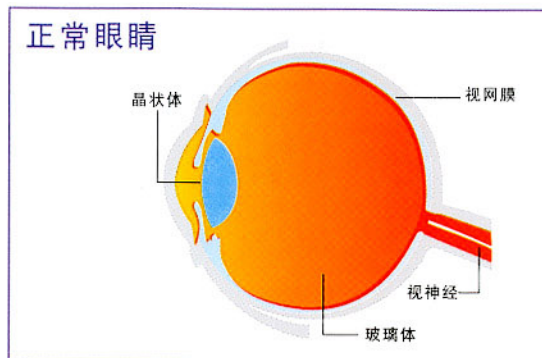
是视网膜脱离最重要的症状，可为脱离的先兆，玻璃体变性与视网膜有病理性粘连者，在眼球转动玻璃体牵引激惹视细胞而产生闪光感。

#### 5、视野改变：

周边部视网膜脱离，患者可以感到病变对侧相应部位的阴影或视野缺损。

#### 6、眼压降低，眼球变软。

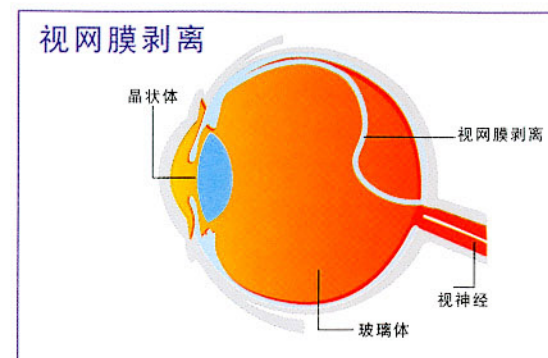
### 正常眼睛



### 视网膜脱离的预防

- 1、用眼不易过度疲劳。
- 2、不提重物。
- 3、预防近视眼的发生。
- 4、高度近视眼病人应避免剧烈运动及避免重体力劳动。
- 5、如患近视眼的病人应定期到医院检查，尤其是眼底不好的近视眼患者。
- 6、防止眼外伤。
- 7、眼前如出现闪光与火花，或某方位有幕状黑影挡住，应立即上医院请眼科医生检查。
- 8、如眼底检查仅发现单纯视网膜裂孔而无视网膜脱离时，可采用激光封闭裂孔，可以避免网脱的发生并取得良好的治疗效果。

### 视网膜剥离



### 视网膜脱离的治疗

治疗以手术为主，目的在于设法封闭视网膜裂孔和解除玻璃体对视网膜的牵拉，使脱离的视网膜恢复原位。术前卧床，双眼包扎，避免眼球运动，使脱离区处于最低位置。手术原则为在与裂孔相应巩膜面、冷凝或球内光凝，以引起局部脉络膜反应性炎症，使脉络膜与视网膜神经上皮层发生粘连封闭裂孔。为达到这一目的还需设法缓解或消除玻璃体对视网膜牵引、排出视网膜下液、球壁外加压、巩膜缩短、巩膜环扎术以缩小眼球内腔，或玻璃体腔内注入某种气体、某种液体以加强神经上皮层与色素上皮层接触等，玻璃体牵引严重则需施行玻璃体切割术。对于继发性视网膜脱离的治疗，要针对原发性疾病，有些可手术，有些则可采用药物治疗。