

陕西省医学重点学科

西安市医学重点学科 · 眼科

眼药使用方法

7



世界眼科组织
西安眼科中心



西安市第四医院
XI'AN No.4 HOSPITAL

1、未开启的眼药水(膏)是已消毒的，
在使用期内要保持清洁及置于阴凉
处。

2、药水(膏)开启一个月后请勿再使用，
必须弃掉。

3、用药水(膏)时，请勿让瓶嘴与眼部接
触。

4、使用两种或两种以上的药水，要相
互间隔五分钟使用。(图一)

5、如果药水和药膏同时使用时，请先
用眼药水，五分钟后再涂眼药膏。

6、涂眼药膏后，视觉会短暂模糊。

7、用眼药前，请先洗手。

8、用眼药时，头向后仰或躺在床上。(图二)

9、用手指把下眼睑向下轻拉，眼睛向上看。

a、眼药水：滴入下眼睑穹窿内。(图三)

b、眼药膏：挤出少许（约一粒米大
小）涂在下眼睑穹窿内，由内侧
至外侧。(图四)

10、用药后轻轻闭上眼睛，眼球向上、
下、左、右转动，以纸巾拭去眼外多
余药水(膏)。闭合眼睛约一分钟。(图五)

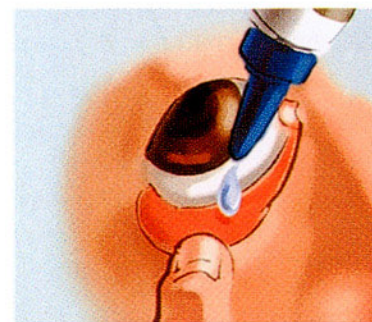
11、用药后药盖必须立即盖回。(图六)



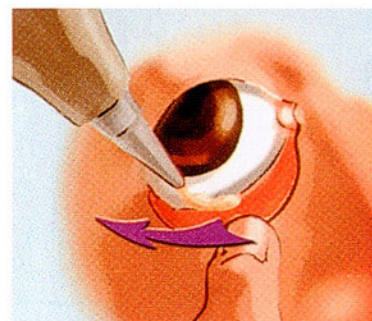
图一



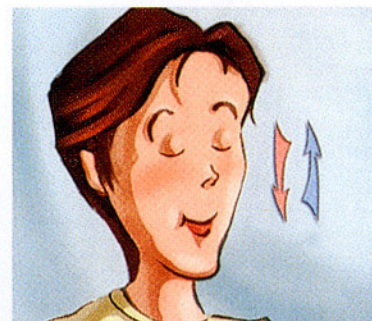
图二



图三



图四



图五



图六