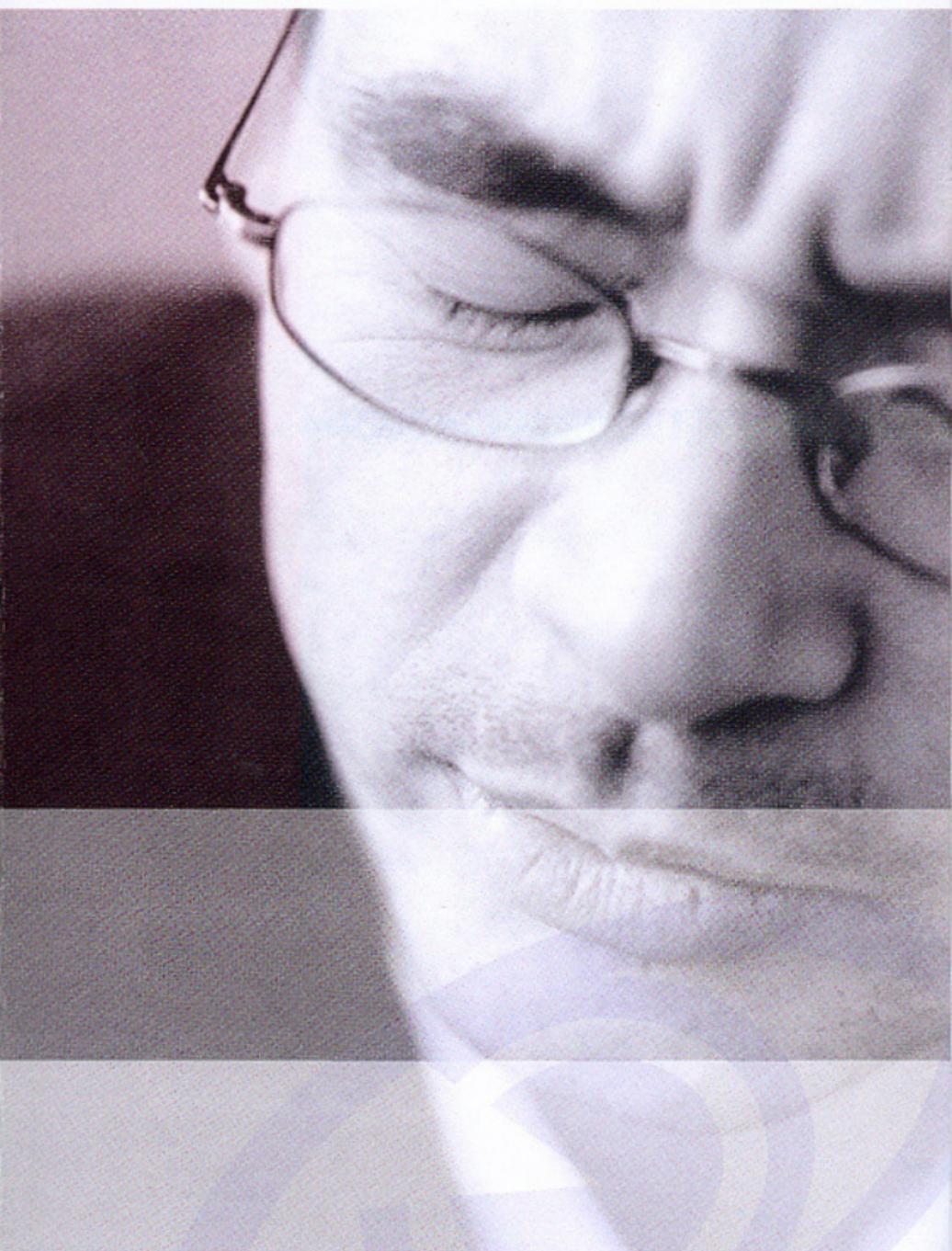


陕西省医学重点学科
西安市医学重点学科 · 眼科

近视 远视 散光

3



世界眼科组织
西安眼科中心



西安市第四医院
XI AN No.4 HOSPITAL

什么是近视?

我们通常将看远处物体模糊不清而在一定范围内看近处物体清晰者,称为近视。医学上的近视眼是指眼在调节松弛状态下,平行光线经眼的屈光系统屈折后所形成的焦点在视网膜之前,于是在视网膜上形成一个弥散环,所以看远处目标模糊不清。

近视按程度分为:轻度近视: $-3.00D$ 以下;中度近视: $3.00D-6.00D$;高度近视: $-6.00D$ 以上。

近视有真性、假性之分吗?

近视有假性和真性近视之分,其症状相同,都是看远模糊。假性近视是一种功能性改变的近视,经适当的休息或治疗后,视力能够恢复正常。真性近视则是由于眼轴增长、角膜或晶状体屈光力增大等因素引起的近视,这种近视不是功能性变化,眼的相应部位组织结构已发生了改变,属器质性变化,通过放松调节的方法或应用睫状肌麻痹剂均不能改善。

鉴别真、假近视的方法有:云雾法和睫状肌麻痹法。在临床工作中如发现假性近视,要提醒家长和儿童高度重视,因为在此期经过视力保健和合理治疗,患者的视力可以恢复正常。

眼为何能发生近视,哪些因素与近视发生有关?

近视眼的病因目前尚不完全清楚,除了先天性和遗传性近视外,目前认为,近视的发生和发展与近距离工作有密切关系。

近视的患病年龄多在青春期前后,这一时期正是身体生长发育比较迅速阶段,眼的调节力强,眼球壁的伸展性也比较大,在阅读和书写等近距离工作时,眼球出现调节和辐辏,眼外肌对眼球施加一定压力。持续的近距离工作,睫状肌痉挛,眼外肌长时间机械压迫巩膜组织,可使眼轴变长,近视度数越来越大。

近视的治疗方法有那些?

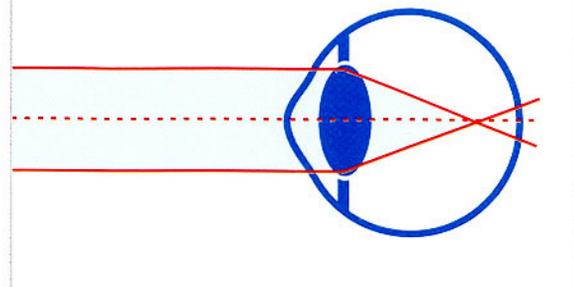
近视的治疗分配镜矫正和手术治疗。配镜矫正有眼镜和角膜接触镜(隐形眼镜)。手术治疗包括:放射状角膜切开术、表面角膜镜片术、准分子激光角膜切削术、自动板层角膜成形术。

电脑验光与散瞳验光

电脑验光仪与传统的视网膜检影法(散瞳验光)相比,具有操作简便,检查速度快等特点,作为屈光检查的一种手段,适合于筛选病人和大量人群普查。目前有些眼镜店取消了传统的验光法,只依据电脑验光测定结果,就给患者处方配镜,这种做法我们是不赞成的。电脑验光所测屈光度,只能作为试镜法的一个参考数据,必须经过检影验光和主观试镜加以调整后,才能给患者处方配镜。

青少年近视配镜中,散瞳验光是非常重要的,特别是因为年幼儿童与成年人有种种不同,为得到准确的屈光检查资料,必须强调散瞳验光。

近视眼



如何配戴合适眼镜?

配镜的原则是选用使病人获得正常视力的最低度数镜片。

合适的眼镜,不仅能给视觉活动带来极为有利的影响,使眼能更好地工作,而且能促进眼的正常发育。通常选定眼镜应考虑以下几个因素:恢复正常的远、近视力或改善视力;消除眼睛疲劳。配戴合适的眼镜对幼儿能起防治弱视矫正斜视的作用,并能预防青少年学生近视进展。但很多人所戴的眼镜,不仅在度数深浅或镜片位置上有很大误差,而且有些是根本错误的。如有些正视眼或远视眼错误地戴着矫正近视的镜片等。诸如此类的错误,除一部分因眼科医生和验光技术人员的验光技术低劣或马虎大意所致外,亦与配镜人员缺乏应有的眼镜知识有关。除要加强配镜行业质量管理外,我们建议患近视眼的青少年,配镜前先到医院检查进行散瞳验光,确定准确的度数后再配镜。拿到眼镜后,要进行镜片度数检测。这样,你就能配到合适的眼镜了。