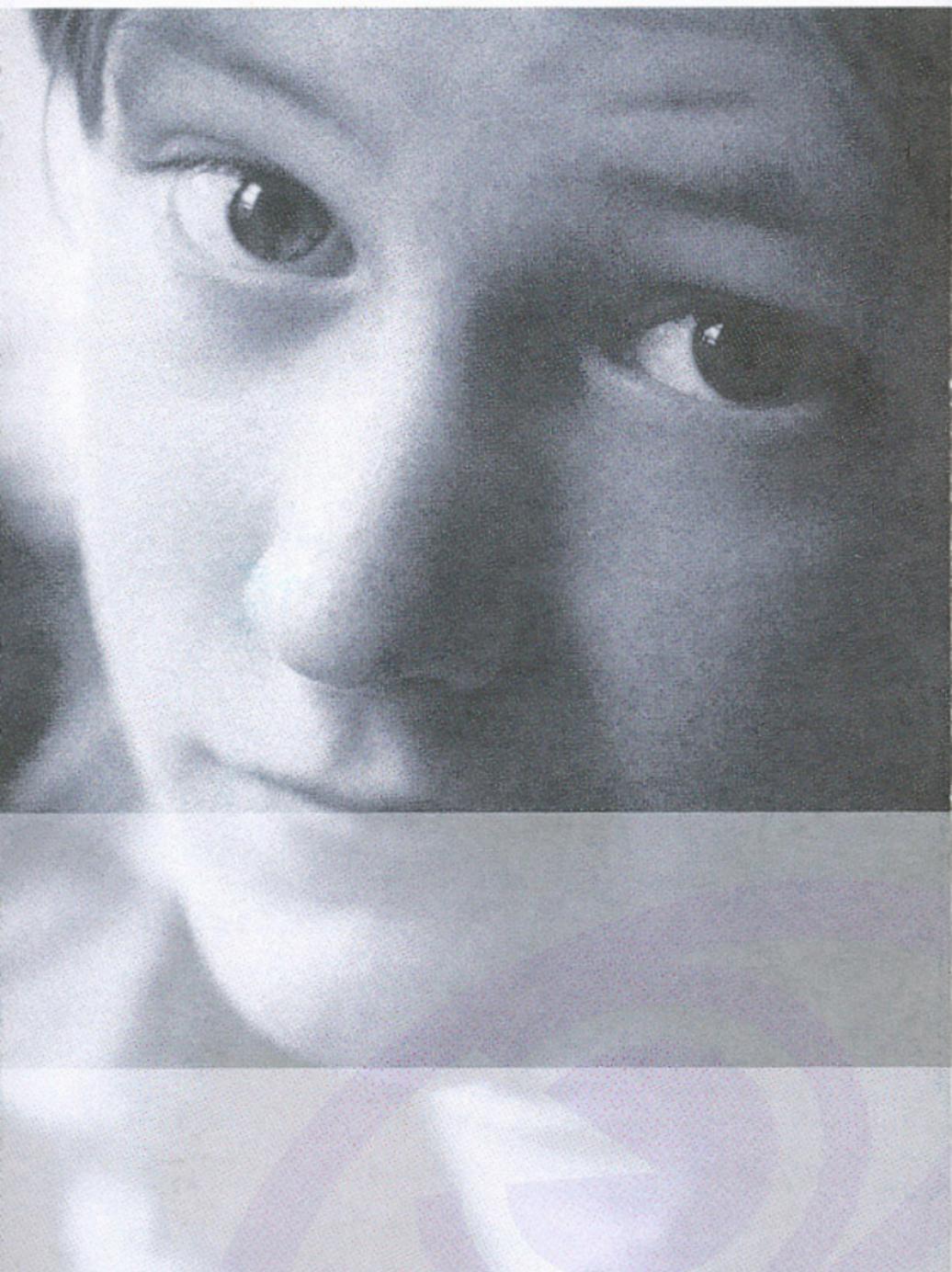


陕西省医学重点学科
西安市医学重点学科 · 眼科

干眼症

2



世界眼科组织
西安眼科中心



西安市第四医院
XI AN No.4 HOSPITAL

什么是干眼症?

干眼症 (dry eye) 是指由于泪液的质或量的异常引起的泪膜不稳定和眼表面损害而致眼部不适的一类疾病。也就是说干眼症是指任何原因导致泪膜的病理性改变,使结膜和角膜得不到正常的湿润,而出现的一系列眼部症状的一类疾病。

什么是泪膜?

在正常角膜和结膜表面覆盖着一层泪膜。泪膜由三层构成:脂质层、水液层、黏蛋白层。

泪膜的稳定维持了眼表的健康,从而使人们在睁眼状态下获得清晰的视力。反之,当任何原因导致泪膜发生病理性改变时,结膜和角膜得不到正常的湿润,就会出现一系列眼部症状,它包括了广泛的疾病范畴,从轻度间断性灼烧感、搔痒感、异物感,到严重的泪液分泌减少,并伴有角膜和结膜的病变。较重的干眼症会严重影响生活质量,病人不能正常阅读和工作。少数患者最终会导致失明。

干眼的临床表现

干眼的临床表现:主要有眼干涩感、异物感、烧灼感、痒感、畏光、眼红、视物模糊及视力波动等。据研究显示,干眼症的发生与年龄成正比,随着我国城市人口逐步老龄化,干眼症的发生率势必越来越高,因此加强对该病的认识和研究显得尤为重要。

干眼症是临床常见的疾病之一,其发生与多种因素有关。眼局部疾病(如睑缘炎、睑外翻、过敏性眼病、化学烧伤、原发性泪腺疾病、慢性结膜炎及沙眼等);全身系统性疾病(如风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、硬皮病、甲状腺功能异常、面瘫);环境因素(干热、空气污染、风、烟、尘以及空调环境等都会加重病情)。

隐形眼镜的配戴等都可能会引起干眼症。有些患者患者会感到刺痛、眼干、眼痒、灼烧感或异物感,并可有畏光和视疲劳。有些患者长期服用药物(安定、阿托品、扑尔敏、氯丙秦、避孕药);这些因素都可以影响泪膜的稳定性,增加泪液的蒸发,导致眼干。近几年逐渐出现OES(办公室综合症)、VDT(影屏视端综合症),就是早期干眼症的表现。

干眼的治疗方法

在临床中,干眼症主要通过检查泪膜破裂时间(< 10 秒)、Shirmer试验(< 10 mm)、结膜细胞学检查(杯状细胞2个/mm)、荧光素染色等来协助诊断。目前,干眼症的主要治疗方法是使用人工泪液(不含防腐剂),使用人工泪液的次数及时间应在医生的指导下进行;对于中重度的患者可考虑行泪点堵塞,或使用激光封闭法、热灼法和放射透热达到永久泪点封闭的作用;同时避免使用影响泪液分泌的药物及生活环境的改善;另外一部分干眼症是由全身疾病引起,因此积极治疗此类疾病在一定程度上能帮助缓解干眼的症状。

我们眼病中心设有角膜病、干眼症专家门诊,如出现眼干涩感、异物感、烧灼感、痒感、畏光、眼红、视物模糊及视力波动等经过治疗不见好转的患者应到专家门诊进一步检查,只有及时的发现干眼症和早期正确的治疗干眼症,才可以有效的控制和缓解各种不适症状,从而提高广大患者的生活和工作质量。