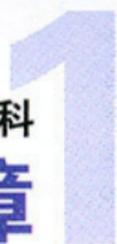


陕西省医学重点学科  
西安市医学重点学科 · 眼科

# 白内障



世界眼科组织  
西安眼科中心



西安市第四医院  
XI AN No.4 HOSPITAL

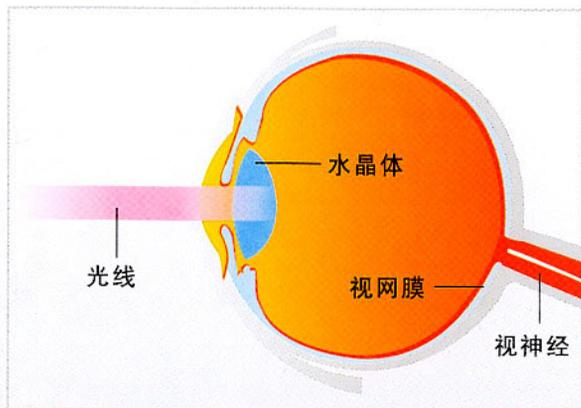
## 什么是白内障?

在正常的眼睛里，虹膜后面有一个透明的双凸型透明体，这就是晶状体。如果把人的眼睛比作一架照相机，晶状体就相当于照相机的镜头。正常的晶状体除了有规律的透明纤维排列和无血管因素外，还依靠其特殊的、复杂的新陈代谢来维持其透明性。无论什么原因，只要晶状体发生变性和混浊，变成了不透明的，以致影响视力，就称为白内障。

白内障分为先天性白内障，老年性白内障，外伤性白内障和并发性白内障等。

## 白内障有何症状?

白内障主要症状为进行性视力减退，恶化速度依个人情况而定。如果患者生病、发烧、营养不良、接受其它手术、身体虚弱等，则恶化的速度更快。初期患者可能在眼前会出现雾状变化或单眼复视的现象。在光线强时瞳孔缩小，视力较差，或在光线弱时视力反较不受影响。



## 白内障如何治疗? 点眼药有效吗?

目前为止，尚无药物可以治疗白内障。点眼药，充其量只能减缓它的进行速度而已。手术摘除是唯一有效的治疗手段。当白内障严重到影响个人的工作及日常生活品质时，便是考虑摘除白内障的时候了，不论视力是多少，也不管它是否“熟”了。

## 哪些白内障适宜手术?

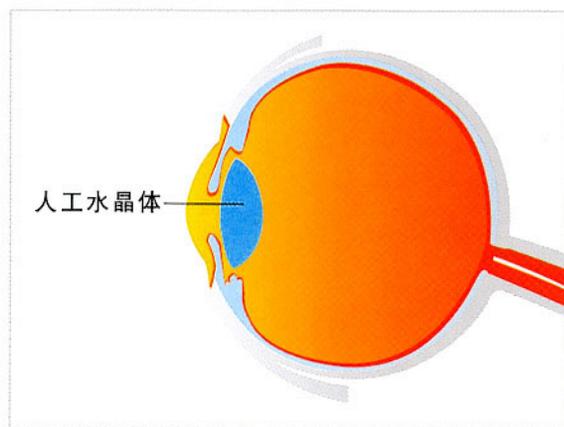
老年性白内障、外伤性白内障、先天性白内障、并发性白内障等均可施行白内障超声乳化术，并且无论成熟与否，视力在0.3-0.4以下，无明显手术禁忌者宜及早治疗。

## 什么是白内障超声乳化手术

白内障超声乳化手术属于现代白内障囊外摘除手术的一种特殊类型，其特点是通过3mm左右的小切口，利用超声波将晶体核粉碎乳化后吸出。它是20世纪白内障手术最令人振奋的发明之一。特别是近10年来，随着人工晶体植入技术的普及和提高，超声乳化技术已经进入了全新时代。超声乳化仪由电子计算机调控，其临床实用性、安全性和可靠性都达到了很高的水平。在经济发达国家，超声乳化术目前已经占据白内障手术的主导地位。

## 白内障超声乳化手术的主要优点

与传统手术相比，白内障超声乳化人工晶体植入术有以下优点



- 1、手术切口小，传统手术切口12mm，此手术切口小于3mm；
- 2、术后反应轻，切口愈合快；
- 3、视力恢复快而好；
- 4、术后散光小；
- 5、安全稳定；
- 6、手术时间短，一般只需10分钟左右；
- 7、不需住院，术后即可回家；
- 8、未成熟性白内障，治疗效果更佳。

## 术后注意事项

- 1、严禁外力碰击术眼，严禁用手揉眼；
- 2、两月内勿过度低头；
- 3、不参加运动幅度大的运动，暂停气功训练；
- 4、外出时注意交通工具平稳、安全；
- 5、术后不喝酒、不食辛辣食物；
- 6、一周内勿洗头、洗澡、洗脸时避免污水入眼；
- 7、如有眼痛，视力下降等眼部情况尽快复诊。